

আত্মার ব্যাধি ও প্রতিকার

আত্মার চিকিৎসা

মূল

সিল্‌সিলায়ে চিশ্‌তিয়া কাদেরিয়া নক্‌শবন্দিয়া সোহারওয়ার্দিয়ার
বিশ্ববিখ্যাত বুয়ুর্গ

শায়খুল-আরব অল-আজম আরেফবিল্লাহ্

হযরত মাওলানা শাহ্ হাকীম মুহাম্মদ আখতার ছাহেব র.

তরজমা

মাওলানা আবদুল মতীন বিন হুসাইন

খলীফায়ে আরেফবিল্লাহ্ হযরত মাওলানা শাহ্ হাকীম মুহাম্মদ আখতার ছাহেব র.

খতীব, বাইতুল হক জামে মসজিদ (সাবেক ছাপড়া মসজিদ)

৪৪/২ ঢালকানগর, গেঞ্জারিয়া, ঢাকা-১২০৪



হাকীমুল উম্মত প্রকাশনী

ইসলামী টাওয়ার, ১১ বাংলাবাজার, ঢাকা-১১০০

মোবাইল : ০১৯১৪৭৩৫৬১৫

একটি জ্বলন্ত ভূমিকা

- আমি এই কিতাবের তরজমা করিয়াছি
আমার দুই চোখের অশ্রুবন্যা দ্বারা;
- আমি এই কিতাবের তরজমা করিয়াছি
আমার বুকের তাজা লহু দ্বারা;
- আমি এই কিতাবের তরজমা করিয়াছি
আমার বুকের জ্বলন্ত আগুন দ্বারা;
- আমি এই কিতাবের তরজমা করিয়াছি
আমার মোর্শেদের কলিজার তাজা রক্ত দ্বারা।

যাহারা এই মহৎ কাজে বিভিন্নভাবে আমাব সহযোগিতা
করিয়াছেন আল্লাহ পাক আমাদের সকলকে ‘সপরিবারে’
‘খালেছভাবে’ নিজের জন্য কবুল করুন। আমীন।

বিনীত

আরেফবিল্লাহ্ হযরত মাওলানা শাহ হাকীম মুহাম্মদ
আখতার ছাহেব দামাত বারাকাতুহুম-এর এক নগণ্য খাদেম

মুহাম্মদ আব্দুল মতীন বিন হুসাইন

২২ শে যিল্হজ্জ ১৪২৯ হিঃ

রাত : ২ : ৪১ মিনিট

সূচিপত্র

- কুদৃষ্টি ও গর্হিত প্রেমের ধ্বংসলীলা এবং উহার রূহানী চিকিৎসা/২৫
- পবিত্র কোরআনে আল্লাহপাকের হেদায়েত/২৫
- ১ নং কোরআনী হেদায়েত/২৫
- ২ নং কোরআনী হেদায়েত/২৬
- ৩ নং কোরআনী হেদায়েত/২৬
- ৪ নং কোরআনী হেদায়েত/২৭
- ৫ নং কোরআনী হেদায়েত/২৯
- ৬ নং কোরআনী হেদায়েত/২৯
- সতর্কবাণী/৩১
- বুয়ুর্গানেদ্বীনের বাণী/৩৩
- একটি ঘটনা/৩৪
- ৭ নং কোরআনী হেদায়েত/৩৪
- একটি ঘটনা/৩৬
- ৮ নং কোরআনী হেদায়েত/৩৬
- ৯ নং কোরআনী হেদায়েত/৩৬
- হাদীছ ভাণ্ডার হইতে নবী করীম ছাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াছাল্লাম-এর হেদায়েত : (সংক্ষেপিত)/৩৭
- ১০ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৩৭
- ১১ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৩৭
- ১২ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৩৮
- ১৩ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৩৮
- ১৪ নং হেদায়েত : ইমাম যুহরী (রহ.) বলেন/৩৮

- ১৫ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৩৮
- ১৬ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৩৯
- মাছআলা/৩৯
- ১৭ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৩৯
- ১৮ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪০
- ১৯ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪০
- ২০ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪০
- ২১ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪১
- ২২ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪১
- ২৩ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪২
- ২৪ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪২
- ২৫ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৩
- ২৬ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৩
- ২৭ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৩
- ২৮ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৩
- ২৯ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৪
- ৩০ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৪
- ৩১ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৫
- ৩২ নং হেদায়েত : হাদীছ শরীফ/৪৫
- হযরত মাওলানা ইয়া'কুব নানূতবী (রহ.)-এর বাণী/৪৫
- বালুআম ইবনে বাউরা'র দৃষ্টান্তমূলক ঘটনা/৪৬
- এশ্কে-মাজাযী বা কামুক সম্পর্ক সম্বন্ধে
গ্রন্থকারের পক্ষ হইতে ব্যাখ্যাসহ/৪৯
- হাকীমুলউম্মত, মুজাদ্দিদুলমিল্লাত মাওলানা আশরাফ আলী থানবী
(রহ.)-এর কতিপয় মহামূল্যবান ও মহোপকারী উপদেশবাণী/৪৯
- মালফূয (উপদেশবাণী) নং ১/৪৯

- স্বচক্ষে দেখা একটি শিক্ষণীয় ঘটনা/৫০
- দ্বিতীয় ঘটনা/৫১
- তৃতীয় ঘটনা/৫২
- হযরত থানবীর মালফূয নং ২/৫২
- মালফূয নং ৩/৫২
- মালফূয নং ৪/৫৩
- মালফূয নং ৫/৫৩
- মালফূয নং ৬/৫৩
- বিশেষ সতর্কতা/৫৫
- এশ্কে-মাজাযী (অসৎ প্রেম) সম্পর্কে হযরত মাওলানা
রুমী (রহ.)-এর অমূল্য বাণী (মস্নবী শরীফ হইতে)/৫৫
- অমূল্য বাণী- ১/৫৫
- অমূল্য বাণী- ২/৫৬
- অমূল্য বাণী- ৩/৫৬
- অমূল্য বাণী- ৪/৫৬
- অমূল্য বাণী- ৫/৫৭
- একটি ঘটনা/৫৭
- অমূল্য বাণী- ৬/৫৭
- অমূল্য বাণী- ৭/৫৮
- অমূল্য বাণী- ৮/৫৮
- অমূল্য বাণী- ৯/৫৮
- অমূল্য বাণী- ১০/৫৯
- অমূল্য বাণী- ১১/৫৯
- অমূল্য বাণী- ১২/৬০
- একটি ঘটনা/৬১
- অমূল্য বাণী-১৩/৬২

- দামেশকের একটি ঘটনা/৬৩
- আর-এক প্রেমিকের ঘটনা/৬৩
- কোন কোন কবি-সাহিত্যিকের প্রতারণা/৬৪
- এক বৃদ্ধলোকের এশ্কে-মাজাযীর ঘটনা/৬৬
- একটি অতি গুরুত্বপূর্ণ সতর্কবাণী/৬৬
- কুদৃষ্টি ও এশ্কে-মাজাযীর (ক্ষণভঙ্গুর অস্বচ্ছ প্রেমের)
প্রতিকারমূলক একটি কবিতা (গ্রন্থকারের স্বরচিত)/৬৯
- লালসাপূর্ণ ভালবাসার ভয়াবহ পরিণতির বিবরণ
(গ্রন্থকারের স্বরচিত কবিতা)/৭১
- একটি উপদেশ/৭৩
- চিকিৎসাশাস্ত্রের আলোকে কুদৃষ্টির ক্ষতিসমূহ/৭৪
- রূপ-সৌন্দর্যের ক্ষণস্থায়িত্বের বর্ণনা (গ্রন্থকারের কবিতা)/৭৬
- তুমিই তো সব/৭৮
- তুমি বিনে নেই.../৭৮
- গ্রন্থকারের উপদেশভরা ছন্দমালা/৭৯
- সৌন্দর্যের ধ্বংসশীলতা ও প্রেমিকদের বরবাদীর বয়ান/৭৯
- রূপ-লাবণ্যের অস্থায়িত্ব ও ধ্বংসের বয়ান/৮২
- কামজ প্রেমের খারাবির বর্ণনা/৮৩
- একটি ঘটনা/৮৪
- এক বুয়ুর্গের উপদেশ/৮৪
- এক বুয়ুর্গের ঘটনা/৮৪
- হযরত ইমাম আবু হানীফা (রহ.)-এর আল্লাহ্‌ভীতির ঘটনা/৮৫
- হযরত থানবী (রহ.)-এর ঘটনা/৮৫
- অন্তরকে গুনাহমুক্ত রাখার জন্য হযরত সা'দী শীরাযীর বাণী/৮৬
- একটি হাদীছ শরীফ/৮৬
- হযরত সা'দী শীরাযী (রহ.)-এর নসীহত/৮৬

- হযরত খাযা আযীযুল হাসান ছাহেব (রহ.)-এর উপদেশ/৮৭
- চোখদাতার পক্ষ হইতে চোখ হেফাযতের পুরস্কার/৯২
- মালেক ইবনে দীনার (রহ.)-এর অবিস্মরণীয় ঘটনা/৯৩
- নজর হেফাযতের দ্বিতীয় পুরস্কার/৯৫
- নজর হেফাযতের তৃতীয় পুরস্কার/৯৬
- নজর হেফাযতের চতুর্থ পুরস্কার/৯৬
- নজর হেফাযতের পঞ্চম পুরস্কার/৯৬
- আল্লাহর জন্য কষ্ট, বিনিময়ে উচ্চতর স্বাদ ও সাফল্য/৯৭
- নজর হেফাযতের ষষ্ঠ পুরস্কার/৯৮
- নজর হেফাযতের সপ্তম পুরস্কার/১০০
- নজর হেফাযতের অষ্টম পুরস্কার/১০২
- নজর হেফাযতের নবম পুরস্কার/১০২
- হযরত ইবরাহীম ইবনে আদহামের ঘটনা/১০২
- কুদৃষ্টি বর্জনে অপার্থিব স্বাদ লাভের ঘটনা/১০৫
- নজর হেফাযতের ১০ নং পুরস্কার/১০৭
- ১১ নং পুরস্কার/১০৮
- ১২ নং পুরস্কার বিশাল রুহানী শক্তি/১০৮
- নজর হেফাযতের ১৩ নং পুরস্কার/১০৯
- কুদৃষ্টি ত্যাগের ১৪ নং পুরস্কার/১১০
- 'আশরাফুত-তাফহীম' হইতে কয়েকটি মূল্যবান নসীহত/১১০
- ১. কমবয়েসী সুশ্রী ছেলেদের সহিত 'নির্জন অবস্থান' বর্জন/১১০
- নফুছের উপর সার্বক্ষণিক নজরদারী/১১২
- মান-ইয্যত তো আল্লাহর আনুগত্যেই নিহিত/১১৩
- দ্বিতীয় নসীহত : স্বাস্থ্য, স্মরণশক্তি, জীবনীশক্তি ও
ইজ্জত হেফাযতের ফিকির/১১৪
- 'মাতরুকে মা'ছিয়ত' নয় বরং 'তারেকে মা'ছিয়ত'ই প্রশংসাযোগ্য/১১৫

- কুদৃষ্টি ও কুসম্পর্কের ব্যাপারে হাকীমুল উম্মত হযরত
মাওলানা শাহ আশরাফ আলী থানবী (রহ.)-এর কিছু বাণী/১১৭
- কুদৃষ্টির চিকিৎসা (তর্বিয়াতুছ-ছালেক পৃষ্ঠা ২২৪)/১১৭
- এশ্কে-মাজাযীর এলাজ/১১৭
- হযরত থানবীর পক্ষ হইতে উত্তর/১১৭
- বারবার তওবা ভঙ্গ হওয়া/১১৮
- ভিন্-নারীর প্রেম-ভালবাসার প্রতিকার/১১৯
- আম্রদের (তথা আকর্ষণীয় চেহারার কিশোর-তরুণদের)
প্রতি ভালবাসা সম্পর্কীয় চিঠি/১২০
- অছুঅছার আরো একটি এলাজ (প্রতিকার)/১২১
- আমার প্রিয় মোর্শেদ হযরত মাওলানা শাহ আবরারুল হক (রহ.)-এর
কিছু বাণী যাহা কুদৃষ্টি হইতে বাঁচার জন্য আশ্চর্য উপকারী/১২৩
- 'নজর হেফাযত সম্পর্কে অধম আবরারের আরয'/১২৪
- নফ্ছানী খাহেশাত (কুরিপু) এবং কুদৃষ্টি বিষয়ক নফ্ছের জঘন্য ধোকার
কয়েকটি নমুনা এবং তৎসম্পর্কিত কিছু গুরুত্বপূর্ণ হেদায়েত/১২৬
- হেদায়েত নং ১/১২৬
- হেদায়েত নং ২/১২৬
- হেদায়েত নং ৩/১২৭
- হেদায়েত নং ৪/১২৭
- হেদায়েত নং ৫/১২৭
- হেদায়েত নং ৬/১২৭
- হেদায়েত নং ৭/১২৮
- হেদায়েত নং ৮/১২৮
- হেদায়েত নং ৯/১২৮
- হেদায়েত নং ১০/১২৯
- হেদায়েত নং ১১/১২৯
- হেদায়েত নং ১২/১৩০

- হেদায়েত নং ১৩/১৩৩
- হেদায়েত নং ১৪/১৩৩
- হেদায়েত নং ১৫/১৩৩
- হেদায়েত নং ১৬/১৩৫
- হেদায়েত নং ১৭/১৩৫
- হেদায়েত নং ১৮/১৩৬
- হেদায়েত নং ১৯/১৩৬
- হেদায়েত নং ২০/১৩৬
- হেদায়েত নং ২১/১৩৭
- হেদায়েত নং ২২/১৩৯
- হেদায়েত নং ২৩/১৩৯
- হেদায়েত নং ২৪/১৪০
- হেদায়েত নং ২৫/১৪০
- হেদায়েত নং ২৬/১৪০
- হেদায়েত নং ২৭/১৪১
- হেদায়েত নং ২৮/১৪২
- এবাদতে কব্‌য ও বহুত বা ভাটা ও জোয়ার প্রসঙ্গ/১৪২
- হেদায়েত নং ২৯/১৪৬
- বাদশাহ মাহমুদ ও আয়াযের ঘটনা/১৪৭
- হেদায়েত নং ৩০/১৪৭
- হেদায়েত নং ৩১/১৪৮
- মোজাহাদার এক রক্ত-সাগর/১৪৯
- হেদায়েত নং ৩২/১৫১
- হেদায়েত নং ৩৩/১৫১
- হেদায়েত নং ৩৪/১৫১
- হেদায়েত নং ৩৫/১৫১
- হেদায়েত নং ৩৬/১৫২
- হেদায়েত নং ৩৭/১৫২